

CAMPANHA DE

# VACINAÇÃO

CONTRA A GRIPE 2025

Chegou a hora de  
**proteger sua família!**



## PERGUNTAS

## E RESPOSTAS

### 1. A VACINA CONTRA A GRIPE PREVINE O CORONAVÍRUS?

**Não.** A vacina contra a gripe não protege contra nenhum tipo de coronavírus. Ainda assim, é extremamente importante para prevenir infecções respiratórias causadas pelo vírus influenza. Estar vacinado contra a gripe também é uma forma de auxiliar os profissionais de saúde a descartarem as influências na triagem e aceleração do diagnóstico para a COVID-19, se necessário.

### 2. A VACINA DA CAMPANHA DE 2025 PREVINE CONTRA O VÍRUS DA GRIPE H3N2 – DARWIN?

**Sim.** A vacina é atualizada todo ano conforme o surgimento de novas cepas. A aplicada na campanha de vacinação contra a gripe de 2024 é quadrivalente (ou tetravalente), e protege contra a gripe causada por 4 subtipos do vírus influenza e suas complicações: 2 cepas do tipo A (H1N1 e H3N2) e 2 cepas do tipo B (Victoria e Yamagata).

### 3. PRECISO TOMAR A VACINA DA GRIPE TODOS OS ANOS?

**Sim.** O vírus da gripe muda periodicamente. Por isso, a composição das vacinas também é reformulada e deve ser aplicada todo ano.

### 4. SE EU NÃO TOMAR A VACINA DA GRIPE EM UM ANO, PRECISO TOMAR DUAS DOSES NO ANO SEGUINTE?

**Não.** A imunização é feita anualmente em dose única. Caso tenha deixado de tomar em determinado ano, deverá aguardar o ano seguinte para se imunizar.

### 5. HAVERÁ VACINAÇÃO NA SEDE DO INSTITUTO E NOS PÁTIOS DO METRÔ?

**Não.** A imunização será realizada nas unidades acordadas dos laboratórios A+, Delboni, Lavoisier, Salomão Zoppi e Cytolab, além do parceiro Pro-Vaccina -Perdizes.

CAMPANHA DE

# VACINAÇÃO

CONTRA A GRIPE **2025**

Chegou a hora de  
**proteger sua família!**



## PERGUNTAS

## E RESPOSTAS

Diversas unidades estão disponíveis para que os beneficiários possam receber a vacina no local de maior facilidade de acesso para sua família na capital, na região metropolitana ou no litoral de São Paulo.

### 6. É PRECISO MARCAR HORÁRIO PARA TOMAR A VACINA CONTRA A GRIPE NOS LABORATÓRIOS?

**Não**, porém é fundamental que faça contato prévio com a unidade de escolha para confirmar a disponibilidade do imunizante e os dias e horários de atendimento.

Telefones: A+ (11) 3139.8000, DELBONI AURIEMO (11) 3049-6999, LAVOISIER (11) 3047-4488, SALOMÃO ZOPPI (11) 5576-7878, CYTOLAB (11) 4724-8200 ou Pro-Vaccina - Perdizes (11) 3673. 8520.

Em seguida, basta comparecer à unidade de sua escolha, levando o cartão Metrus Saúde e um documento de identificação com foto.

### 7. A VACINA CONTRA A GRIPE APLICADA NOS LABORATÓRIOS É A MESMA OFERECIDA NA CAMPANHA DE VACINAÇÃO DA REDE PÚBLICA?

**Não**. Na rede pública está disponível apenas a vacina trivalente, que protege contra 3 tipos de vírus. A vacina da rede particular oferece proteção para uma cepa a mais de Influenza B.

Tanto a vacina Influenza (conhecida como vacina da gripe) oferecida na rede pública quanto a da rede particular cumprem o papel de imunizar para os principais tipos de Influenza (A e B).

Ambas são seguras, mas **a diferença entre elas está na cobertura imunológica**. A vacina da rede pública é trivalente, ou seja, possui os dois tipos da Influenza A (H1N1 e o H3N2) e um vírus da Influenza B.

CAMPANHA DE

# VACINAÇÃO

## CONTRA A GRIPE 2025

Chegou a hora de  
**proteger sua família!**



## PERGUNTAS

## E RESPOSTAS

**Já a vacina Influenza oferecida na rede privada é a quadrivalente, ou seja, tem dois subtipos A e dois subtipos da Influenza B.**

A vacina da gripe 2025 tetravalente possui proteção contra as cepas:

- Influenza A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09;
- Influenza A/Croatia/10136RV/2023 (H3N2);
- Influenza B/Austria/1359417/2021 (B/linhagem Victoria);
- Influenza B/Phuket/3073/2013 (B/linhagem Yamagata).

### **8. TOMEI A VACINA CONTRA O CORONAVÍRUS. QUANTO TEMPO PRECISO AGUARDAR PARA RECEBER A VACINA DA GRIPE?**

Adultos não precisam aguardar um intervalo entre a vacina da gripe e da COVID-19, porém crianças entre 5 e 11 anos devem aguardar 15 dias entre as aplicações.  
*(FONTE: <https://loja.vacinas.com.br/vacina-gripe-quadrivalente.html>)*

### **9. FUI DIAGNOSTICADO COM COVID-19 HÁ POUCO TEMPO. POSSO TOMAR A VACINA CONTRA A GRIPE?**

Pessoas que tiveram COVID-19 devem aguardar 30 dias a partir do início dos sintomas ou do resultado positivo do exame de RT-PCR para a aplicação da vacina da gripe.

### **10. QUEM ESTIVER COM FEBRE NO DIA DA IMUNIZAÇÃO PODE TOMAR A VACINA DA GRIPE?**

**Não.** É recomendado aguardar a febre ceder para receber a vacina.

### **11. GESTANTES PODEM TOMAR A VACINA CONTRA A GRIPE?**

**Sim.** Porém, até os seis meses de gestação é necessário apresentar atestado médico para receber a vacina.

CAMPANHA DE

**VACINAÇÃO**

**CONTRA A GRIPE 2025**

Chegou a hora de  
**proteger sua família!**



## PERGUNTAS

## E RESPOSTAS

### 12. QUANTO VOU PAGAR PELA VACINA CONTRA A GRIPE NA CAMPANHA DE VACINAÇÃO DO METRUS?

**A vacina será gratuita para:**

- Titulares do plano MSI ativos do Metrô e do Metrus;
- Autopatrocinados do MSI com 55 anos ou mais;
- Beneficiários dependentes do MSI com 55 anos ou mais;
- Beneficiários titulares, dependentes e agregados dos planos MSE ou MSB com 55 anos ou mais.

**A vacina terá subsídio de 50% para:**

- Autopatrocinados do plano MSI com menos de 55 anos.
- Beneficiários dependentes do plano MSI com menos de 55 anos.
- Beneficiários titulares, dependentes e agregados dos planos MSE e MSB com menos de 55 anos.

**O valor para quem possui o Plano MSO será pago integralmente pelos beneficiários.**