CONFIRA O I	PASSO A PASSO
TERMO DE OPÇÂ	AO DE CONTRIBUIÇÃO
1. ACESSE O SITE Acesse metrus.org.br Clique em "Autoatendimento", no canto superior direito do site, e digite o seu CPF e senha.	Control Control Control Control

2. SELECIONE A OPÇÃO NO MENU LATERAL

	Plano II	>	Alteração de contribuição Mensal
\odot	Saúde	<	Análise de perfil do Investidor
H	Empréstimos	<	Campanha - Alteração de contribuição e perfil 2025
1	Financeiro	<	Termo de Opção de Contribuição
	Informe de Rendimentos		Termo de Opção de Perfil de Investimentos
Ð	Institucional	<	Extrato da Situação Individual

Clique em **PlanoII**, e escolha o botão **Termo de Opção de Contribuição**.

3. DEFINA SUAS ESCOLHAS

Suas opções de Contribuição Básica e Contribuição Suplementar devem ser indicadas nos campos contidos na página. Optando pela Contribuição Básica Máxima Automática, o valor do seu aporte acompanhará as eventuais mudanças em seu salário, sem que você precise entrar em contato com o Metrus.



4. ENVIE O TERMO



Selecione a autorização de processamento, ao fim da página, e clique no botão **Finalizar** para enviar o Termo. Seu documento ficará **disponível para download na Área Restrita** e será encaminhado ao seu e-mail cadastrado no Metrus.



ЭЕ	
)S	

1	Plano II	>	Alteração de contribuição Mensal
Ð	Saúde	<	Análise de perfil do Investidor
F.	Empréstimos	<	Campanha - Alteração de contribuição e perfil 2025
1	Financeiro	<	Termo de Opção de Contribuição

Extrato da Situação Individual

Clique em **Planoll**, e escolha o botão **Termo de Opção de Contribuição**.



2. DEFINA SUA ESCOLHA

Indique no gráfico o perfil sugerido em seu questionário ou aquele que melhor condiz com suas expectativas. A representação demonstra o percentual de alocação em investimentos de renda variável, que define o risco e a oportunidade de rentabilidade de cada perfil.

3. ENVIE O TERMO

Declaro estar ciente e de acordo com a opção assinalada acima e autorizo o Metrus a alocar os recursos oriundos do meu Saldo de Conta Total ao Perfil de Investimento escolhido nesta data conforme o Regulamento do Plano de Benefícios II em consonância com a Política de Investimentos do Plano.

Finalizar Alteração

Selecione a autorização de processamento, ao fim da página, e clique no botão Finalizar para enviar o Termo. Seu documento ficará disponível para download na Área Restrita e será encaminhado ao seu e-mail cadastrado no Metrus.