

# CONFIRA O PASSO A PASSO

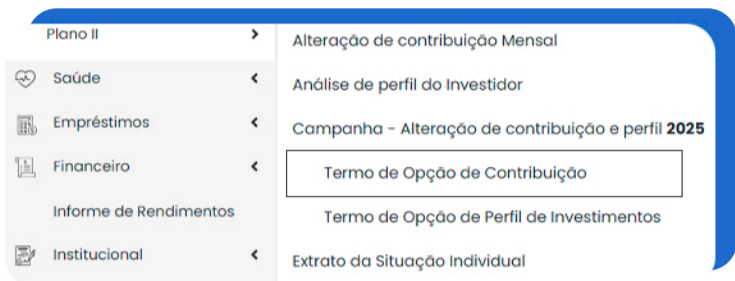
## TERMO DE OPÇÃO DE CONTRIBUIÇÃO

### 1. ACESSE O SITE

Acesse **metrus.org.br**  
Clique em  
“**Autoatendimento**”,  
no canto superior direito  
do site, e digite o seu  
**CPF e senha.**



### 2. SELECIONE A OPÇÃO NO MENU LATERAL



Clique em **Planoll**, e escolha o botão  
**Termo de Opção de Contribuição.**

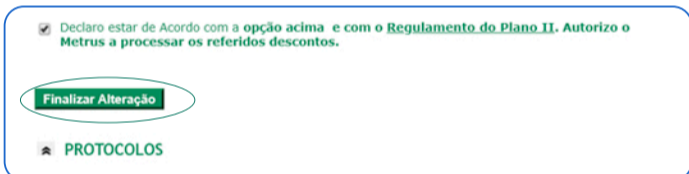
### 3. DEFINA SUAS ESCOLHAS

Suas opções de Contribuição Básica e Contribuição Suplementar devem ser indicadas nos campos contidos na página.  
Optando pela Contribuição Básica Máxima Automática, o valor do seu aporte acompanhará as eventuais mudanças em seu salário, sem que você precise entrar em contato com o Metrus.

**LEMBRE-SE:** A Contribuição Suplementar será habilitada apenas se o percentual de Contribuição Básica escolhido atingir o nível máximo permitido para seu salário de participação.

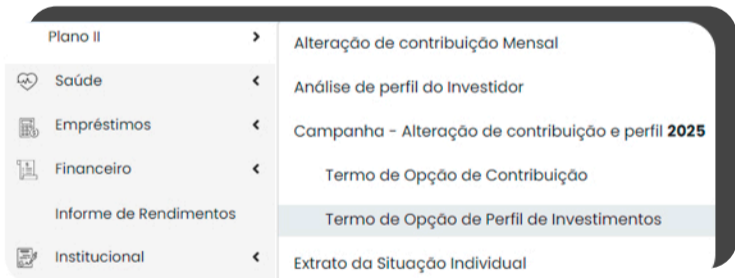


### 4. ENVIE O TERMO



Selecione a autorização de processamento, ao fim da página, e clique no botão **Finalizar** para enviar o Termo. Seu documento ficará **disponível para download na Área Restrita** e será encaminhado ao seu e-mail cadastrado no Metrus.

## TERMO DE OPÇÃO DE PERFIL DE INVESTIMENTOS



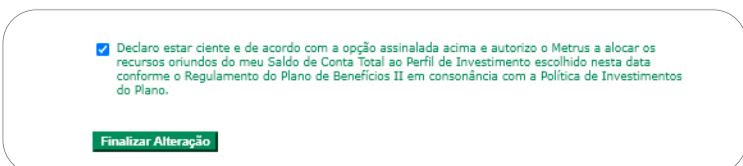
Clique em **Planoll**, e escolha o botão  
**Termo de Opção de Contribuição.**

### 2. DEFINA SUA ESCOLHA

Indique no gráfico o perfil sugerido em seu questionário ou aquele que melhor condiz com suas expectativas. A representação demonstra o percentual de alocação em investimentos de renda variável, que define o risco e a oportunidade de rentabilidade de cada perfil.



### 3. ENVIE O TERMO



Selecione a autorização de processamento, ao fim da página, e clique no botão **Finalizar** para enviar o Termo. Seu documento ficará disponível para download na Área Restrita e será encaminhado ao seu e-mail cadastrado no Metrus.